



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ALPAGO "Benito Saviane"



**DOMENICA 10 giugno 2018**

## **Escursione: COL QUATERNA' - CIMA FRUGNONI**

### Breve descrizione della gita:

Escursione non difficile in ambiente panoramico del Comelico. Si sale per un strada forestale e si raggiunge un prato cosparso di fiori e massi vulcanici perché il colle era anticamente un vulcano. Il Quaternà è stato avamposto militare durante la Grande Guerra. Si attraversa il confine e si arriva ad un laghetto austriaco

### **P r o g r a m m a**

- **Ore 06.30** Ritrovo dei partecipanti in piazza a Puos d'Alpago
- Trasferimento con mezzi propri fino a Rifugio Casera Rinfreddo - quota 1.887
- **Ore 08.30** Partenza per sentiero CAI 173
- **Ore 10:30** Arrivo alla sella del Col Quaterna' - breve sosta con possibilità di salita alla cima 2.503 m
- **Ore 11:00** Partenza per passo Silvella 2,329 m sentiero 160
- **Ore 11.30** arrivo Cima Frugnoni m 2562
- **Ore 12:00** arrivo al rifugio austriaco. m 2.304 sosta per pranzo a sacco
- **Ore 13.00** Partenza per ritornare a Casera Rinfredo per stesso percorso
- **Ore 16.00** Partenza per rientro
- **Ore 18.00** Rientro a Puos

### NOTE PER I PARTECIPANTI:

- **Difficoltà:** E      **Dislivello:** 920      **Cartina:** 017 Tabacco
- **Equipaggiamento:** scarponi ed abbigliamento da montagna adeguato alla stagione ed alla quota. Data la probabile presenza di neve sulla parte finale si consiglia di portare ramponcini e bastoncini da trekking
- **Tempo complessivo di percorrenza:** circa ore 6 ore più le soste.
- **Iscrizioni:** entro il giorno 6 giugno

PER I NON TESSERATI CAI, L'ISCRIZIONE E' SUBORDINATA AD UN VERSAMENTO DI €. 10,00 ED ALLA COMPILAZIONE DEL MODULO CON I DATI NECESSARI PER GARANTIRE LA COPERTURA ASSICURATIVA, ENTRO E NON OLTRE LA GIORNATA DI MERCOLEDI' 6 GIUGNO 2018.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO Ai SEGUENTI NUMERI TELEFONICI: Nadia : 3339765551 Gabriela 3469436546

*L'iscrizione alla gita è atto volontario che ognuno deve compiere responsabilmente. Il partecipante deve essere consapevole che la gita, pur se guidata da accompagnatore di comprovata esperienza pratica, presenta le difficoltà illustrate nella sopra estesa relazione; pertanto, è tenuto a verificare da sé il proprio effettivo grado di preparazione e garanzia della personale incolumità. La responsabilità individuale del partecipante perdura per l'intera gita e non viene meno neppure nel caso in cui l'accompagnatore non abbia esercitato la facoltà di esclusione."*