



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ALPAGO "Benito Saviane"

DOMENICA 23 Luglio 2017

Escursione in Mountain Bike al Rifugio Prato Piazza (Alta Pusteria)



Breve descrizione della gita

Il giro è ad anello con partenza Carbonin, si affronta subito la salita per una strada sterrata che ci porta al rifugio Vallandro, qui è prevista una breve sosta, si prosegue fino a raggiungere il rifugio Prato Piazza (quota 2000m slm) dove inizia una lunga discesa prima per prati fino a raggiungere malga Stolla, poi per una carrareccia sterrata fino alla località Ponticello. Da questo punto proseguiamo lungo un single track per circa 1 km fino ad incontrare una nuova strada sterrata che ci porterà al paese di Braies Vecchia, si continua fino all'abitato di Villabassa. Qui lungo la ciclabile si arriva al paese di Dobbiaco dove si inizia nuovamente a salire prima passando per il lago di Dobbiaco e poi raggiungere Carbonin. Note Giro non adatto a Bambini, inoltre richiede un certo allenamento.

Programma

- **Ore 06,30 Ritrovo dei partecipanti a Puos d'Alpago**
- **Ore 06,45 Partenza**
- **Ore 08,15 Orario previsto per l'arrivo a Carbonin.**
- **Ore 08,30 Partenza del nostro giro**
- **Ore 12,30 Arrivo al Lago di Dobbiaco** dove è possibile pranzare in un locale, altrimenti pranzo al sacco, tempo di sosta circa 1 ora
- **Ore 14,30 Orario previsto per l'arrivo a Carbonin. Da qui rientro a Puos**

NOTE PER I PARTECIPANTI:

Difficoltà: E. (Media)

Dislivello: 900 m circa.

Equipaggiamento: mountain bike in perfetta efficienza, **obbligatori casco, guanti, occhiali**, inoltre abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota. Si consiglia di avere al seguito una camera d'aria adeguata alle ruote della propria bicicletta

Tempo complessivo di percorrenza: circa ore 6 comprese soste **Lunghezza:** circa 42 km (giro completo)

Il C.A.I mette a disposizione due pulmini uno per trasporto delle persone ed un secondo per le biciclette, qualora il numero delle persone sia superiore verranno utilizzate anche le macchine private.

PER I NON TESSERATI CAI, L'ISCRIZIONE E' SUBORDINATA AD UN VERSAMENTO DI €. 10,00 ED ALLA COMPILAZIONE DEL MODULO CON I DATI NECESSARI PER GARANTIRE LA COPERTURA ASSICURATIVA, ENTRO E NON OLTRE LA GIORNATA DI GIOVEDI' 20 luglio 2017.

Referente dell'escursione MORENO BARATTIN n. tel. : **3355802455** (Si Chiede la conferma dell'adesione)

L'iscrizione alla gita è atto volontario che ognuno deve compiere responsabilmente. Il partecipante deve essere consapevole che la gita, pur se guidata da un Accompagnatore di comprovata esperienza pratica, presenta le difficoltà illustrate nella sopra estesa relazione; pertanto, è tenuto a verificare da sé il proprio effettivo grado di preparazione a garanzia della personale incolumità. La responsabilità individuale del partecipante perdura per l'intera gita e non viene meno neppure nel caso in cui l'Accompagnatore non abbia esercitato la facoltà di esclusione."