



## REGOLAMENTO ESCURSIONISMO

La partecipazione alle escursioni è sempre libera ai soci CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliata. I soci dovranno esibire la tessera CAI regolarmente rinnovata ed esserne provvisti durante l'escursione. La Sezione si riserva di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali, ed ha la facoltà di annullare l'escursione. I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia.

Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e tenere presenti le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto e di obbedienza e collaborazione nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi; non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dall'escursione;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti nell'ambiente.

Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti ad informarsi dai Capogita sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, nonché l'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi.

L'adesione all'escursione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.



Vieni a percorrere il

# SENTIERO DELLA SENSIBILITÀ

Scarica l'applicazione e vivi un'esperienza autentica nella Conca dell'Alpago. Questo sentiero è un sito pilota del progetto Europeo Interreg GATE che mira ad un turismo inclusivo, accessibile e attento alle necessità di tutti.



SENTIERO DELLA  
SENSIBILITÀ



## SEDE CAI ALPAGO

San Martino - Chies d'Alpago

info@caialpago.it - tel. 349 7421635 - www.caialpago.it

PRESIDENTE

Luca Dal Paos | sezionecaialpago@gmail.com  
cell. 349 7421635

VICE PRESIDENTE

Nadia da Sois | cell. 333 9765551

SEGRETARIA

Gloria Vettori | vettori.cai.segreteria@gmail.com

TESORIERE

Graziano Boccanegra | grazianoboccanegra@gmail.com

ESCURSIONISMO

AE Rudy D'Alpaos  
cell. 347 5374417

ACCOMPAGNATORE

ONC Federico Dal Farra  
fededalfarra7@gmail.com

ALPINISMO GIOVANILE

AAG Rosario Fagherazzi  
cell. 335 7493861

SENTIERISTICA

Fulvio Cecchin  
fulvio.cecchin@gmail.com

SCIALPINISMO

Angelo De Valerio  
cell. 347 6485410

ACCOMPAGNATORE

ONC Gabriela De Bortoli  
gabri.debortoli@hotmail.com

TAM

MONTAGNA AMICA SICURA

Loredana Stiletto  
cell. 339 3101717

Per la tua sicurezza

## ELISOCORSO BELLUNESE e CORPO NAZIONALE DEL SOCCORSO ALPINO

# 118

### SEGNALI DI SOCCORSO ALPINO CHIAMATA:

Lanciare 6 volte in un minuto un segnale ottico o acustico. Ripetere i segnali dopo 1 minuto.

### RISPOSTA:

Lanciare 3 volte in un minuto un segnale ottico o acustico.

È fatto obbligatorio a chiunque intercetta un segnale di soccorso di avvisare il "posto di chiamata" o la "stazione di soccorso alpino" più vicino o il custode del rifugio.



## Pian Longhi

SPORT, FOOD & WELLNESS



e-bike



ristorante



eventi



campo



musica



cicchetti

info@turisticadolomiti.it - www.turisticadolomiti.it  
Località PIAN LONGHI - NEVEGAL (BL)

info e prenotazioni  
**342 396 1706**



## PROGRAMMA ATTIVITÀ 2023



© Titta Falin Photo



## ESCURSIONISMO

DATA	ATTIVITÀ	DIFF.	REFERENTI	SPECIALITÀ
21 gennaio	Rifugio Dibona	WT1	Graziano - Gabriela	Muovendoci sulla neve
18 febbraio	Nevegal di notte	WT1	Graziano - Rudy	Muovendoci sulla neve
18/22 febbraio	Kalabria coast to coast	E	Luca - Gloria	
25 febbraio	Rifugio Venezia	WT1	Graziano - Ildo	Muovendoci sulla neve
18 marzo	Spiz Zuel	WT1	Graziano - Fulvio	Muovendoci sulla neve
2 aprile	Antichi sentieri Farra-Mezzomiglio	EE	Luca - Gloria	
22 aprile	Casera Col Marsang	EE	Graziano - Ildo	
23 aprile	Libri di San Daniele	EE	Davide-Gianmarino	Gruppo 18-40 anni
7 maggio	Ciclovía da Primolano a Caldonazzo		Gloria - Gabriela	
14 maggio	Sentiero della Sensibilità	E	Gloria - Luca	
27 maggio	Rifugio e Cima Coldai	EE	Graziano - Gabriela	
1/4 giugno	Tarvisiano	E	Loredana - Nadia	
10 giugno	Giro completo della Croda da Lago	EE	Graziano - Stefano	
18 giugno	Monte Serva	EE	Nadia - Rudy	con CAI Aviano
24 giugno	Cima Picco di Vallandro	EE	Graziano - Nadia	
25 giugno	Escursione nel Guppo del San Sebastiano	EE	Davide-Gianmarino	Gruppo 18-40 anni
30 giu/2 lug	Alpagonia Trekking	EE	Nadia - Loredana	
8 luglio	Forcella e Lago Lagacio	EE	Graziano - Fulvio	
15 luglio	Ferrata	EEA	Rudy - Graziano	
23 luglio	Traversata della Val Mesazzo	EEA	Luca - Rudy	
30 luglio	Sasso Bianco	EE	Federico - Gloria	
5 agosto	Cima Sasso Piatto	EE	Graziano - Gloria	



## ALPINISMO GIOVANILE



DATA	ATTIVITÀ	DIFF.	REFERENTI
12 febbraio	Rifugio Laresei	E	Rosario
12 marzo	Tesseramento e presentazione programma AG		Luca
23 aprile	San Mauro in Val Scura	E	Rosario
28 maggio	Ferrata didattica	E	Rosario
25 giugno	Col Visentin	E	Rosario
23 luglio	Ai piedi del Campanile di Val Montanaia	E	Rosario
agosto	2 giorni in Val Dogna	E	Rosario
24 settembre	Dente del Sief	E	Rosario
22 ottobre	Escursione con genitori sul Monte Cengio	E	Rosario
19 novembre	Festa di fine anno	E	Rosario

L'attività dell'ALPINISMO GIOVANILE è rivolta esclusivamente ai giovani dagli 8 ai 17 anni

26 agosto	Croda de R'Ancona	EE	Graziano - Luca
9 settembre	Anello Val di Brica	EE	Graziano - Ildo
17 settembre	Forcella la Varetta - Rifugio Pian de Fontana	EE	Nadia - Loredana
30 settembre	Cima Bocche	EE	Graziano - Stefano
8 ottobre	Piani Eterni	EE	Federico - Gloria
14 ottobre	Cima Migogn, Rifugio Migon e Malga Laste	EE	Graziano - Gabriela

## ALTRE ATTIVITÀ



MANUTENZIONE SENTIERI con Danilo e Fulvio	
21 maggio - 11 giugno - 16 luglio - 3 settembre	Manutenzione
6 agosto	Manutenzione con escursione
CORSO BASE SCI ALPINISMO (SA1-SA1+)	
GEN/FEB/MAR	Scuola di scialpinismo Alpago
13-15 gen/24 feb	Corso autosoccorso in valanga (aperto ai soci)
30 mar/2 apr	Monte Rosa da Alagna (pernottamenti in rifugi)
21/25 aprile	Cevedale dal Ghiacciaio dei Forni (con CAI Pieve di Cadore)
6/7 maggio	Uscita scialpinistica
CORSO FERRATA con Luca Vallata	
CORSO CANYONING con Pierangelo Pedol	
MONTAGNA AMICA SICURA nelle scuole	
INCONTRI CULTURALI	
Le date degli eventi verranno comunicate sul sito	
APPUNTAMENTI ISTITUZIONALI	
24 marzo	Assemblea dei Soci a San Martino
15 agosto	Ferragosto con CAI Aviano
29 ottobre	Castagnata con CAI Aviano
25 novembre	Cena Sociale

## SIMBOLOGIA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = Itinerario Turistico (non presenta difficoltà)

E = Itinerario Escursionistico (si richiede un minimo di allenamento ed abbigliamento specifico da montagna)

EE = Itinerario Escursionistico per Esperti (si richiede allenamento, esperienza di montagna ed abbigliamento adeguato)

EEA = Itinerario Escursionistico per Esperti con Attrezzatura (si richiede un minimo di esperienza alpinistica e l'uso obbligatorio dell'attrezzatura da ferrata)

A = Itinerario Alpinistico riservato ad esperti, con passaggi di grado superiore al 1° o progressione su ghiaccio (si richiede attitudine all'uso di materiale tecnico alpinistico)

