



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE ALPAGO  
"Benito Saviane"

**ALPI APUANE**  
**30/31 MAGGIO-1/2 GIUGNO**



**Programma:**

**sabato 30 maggio**

4.30 partenza da Puos d'Alpago

13.00 arrivo a Castelpoggio mt slm 436 (Carrara)

14.00 lungo il sentiero 185 raggiungiamo il rifugio Carrara ( mt slm1290).

**domenica 31 maggio**

7,30 partenza per il rifugio Orto di Donna ( mt slm 1492)  
percorso di 7 ore senza difficoltà alpinistiche

**lunedì 1 giugno**

ore 8.00 Discesa A Resceto mt slm 482 (paese)

Recupero gruppo con pullman trasferimento all' Ostello Palazzo Nizza nel centro storico di Massa. Sistemazione nelle camere e cena in ristorante tipico

**martedì 2 giugno**

7.30 colazione in bar convenzionato

8.00 in pullman partenza per Lericci

10/12 visita al porto e centro storico

13.00 pranzo

14.30 rientro e come da tradizione, visita e degustazione in una cantina della Lunigiana

**BREVE DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:**

Sulle Alpi Apuane per vedere da vicino la più grande riserva di quel preziosissimo marmo che le ha rese famose in tutto il mondo fornendo ai migliori artigiani e artisti (compreso Michelangelo) una materia prima di insuperabile qualità per la creazione di opere d'arte che arricchiscono da secoli ville, palazzi e piazze. Partiremo da Castelpoggio e raggiungeremo il rifugio Carrara da dove il giorno seguente proseguiremo per il rifugio Orto di Donna, scenderemo al paese Resceto e trasferimento in pullman a Massa, l'ultimo giorno visiteremo Lericci e nella via del rientro sosta per l'usuale degustazione in una cantina della Lunigiana

**Referenti escursione Loredana Stiletto - Nadia Da Sois**

**NOTE AI PARTECIPANTI**

**DIFFICOLTA' : EE**

**DISLIVELLO E TEMPISTICHE :**

1GG 3,5/ 4 ore per 850 mt dislivello su sentiero escursionistico

2GG 7 ore senza difficoltà alpinistiche con dislivello complessivo di 550mt (circa)

3GG 1000mt dislivello negativo

**EQUIPAGGIAMENTO:** Normale equipaggiamento da trekking adeguato alla stagione ed alla quota,

**ISCRIZIONE:** Max 20 persone entro il 15 marzo inviando caparra o saldo al Cai Alpago

Iban: IT 34V0200805642000100862423

**Programma completo su** <http://www.caialpago.it/wp-content/uploads/2020/02/apuane.pdf>

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

**LOREDANA CELL 3393101717**

**NADIA CELL 3458589701**

**loredana.stiletto@gmail.com**

**Quota partecipazione € 340.00 comprensivo di pullman, 2 mezze pensioni (rifugi), due pranzi al sacco, cena a Massa in ristorante convenzionato, pernottamento all'Ostello e prima colazione in bar convenzionato, pranzo del 2 giugno, degustazione in cantina, spese di organizzazione**

PER I NON TESSERATI CAI, L'ISCRIZIONE E' SUBORDINATA INDEROGABILMENTE ALLA COMPILAZIONE DEL MODULO CON I DATI NECESSARI PER GARANTIRE LA COPERTURA ASSICURATIVA ED IL CONSENSO DEI DATI PERSONALI, OLTRE AL VERSAMENTO DI €. 10,00 AL GIORNO

L'iscrizione alla gita è atto volontario che ognuno deve compiere responsabilmente. Il partecipante deve essere consapevole che la gita, pur se guidata da un Capo Gita di comprovata esperienza pratica, presenta le difficoltà illustrate nella relazione sopra esposta, pertanto, è tenuto a verificare da sé il proprio effettivo grado di preparazione a garanzia della personale incolumità. La responsabilità individuale del partecipante perdura per l'intera gita e non viene meno neppure nel caso in cui il Capo Gita non abbia esercitato la facoltà di esclusione."