



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ALPAGO "Benito Saviane"

**DOMENICA 19 maggio 2019**

### **Escursione in Mountain Bike sulla ciclabile delle Dolomiti (da Cancia a Cortina d' Ampezzo Fiammes)**

**Breve descrizione della gita:** Il percorso inizia dall'abitato di Cancia, con leggera pendenza si attraversano i paesi di Borca e San Vito di Cadore. Durante questo tratto si possono ammirare le bellezze delle montagne quali la Croda da Lago, il Pelmo, la Croda Marcora e l'Antelao, inoltre si potranno vedere le stazioni della vecchia ferrovia. Dopo circa 14 km si raggiunge Cortina d'Ampezzo qui volendo si potrà proseguire fino a Fiammes. Rientro per lo stesso percorso **Note Giro adatto anche a Bambini con un po' di allenamento. Si consiglia di portarsi pranzo al sacco.**



### **Programma**

- **Ore 07,00 Ritrovo dei partecipanti a Puos d'Alpago**
- **Ore 07,15 Partenza**
- **Ore 08,45 Orario previsto per l'arrivo a Cancia**
- **Ore 09,00 Partenza del nostro giro**
- **Ore 11,00 Arrivo a Cortina** dove è possibile fare sosta circa 1 ora
- **Ore 12,30 Orario previsto per la partenza per il rientro a Cancia e di quà a Puos d'Alpago**

#### **NOTE PER I PARTECIPANTI:**

**Difficoltà:** E. facile quasi interamente asfaltato

**Dislivello:** 270 m circa.

**Equipaggiamento:** mountain bike in perfetta efficienza, **obbligatori casco, guanti, occhiali**, inoltre abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota. Si consiglia di avere al seguito una camera d'aria adeguata alle ruote della propria bicicletta

**Tempo complessivo di percorrenza:** circa ore 4,30 compresa sosta **Lunghezza:** circa 28 km (giro completo)

Il C.A.I mette a disposizione un pulmino uno per trasporto delle persone e le biciclette, qualora il numero delle persone sia superiore verranno utilizzate anche le macchine private.

**PER I NON TESSERATI CAI, L'ISCRIZIONE E' SUBORDINATA AD UN VERSAMENTO DI €. 10,00 ED ALLA COMPILAZIONE DEL MODULO CON I DATI NECESSARI PER GARANTIRE LA COPERTURA ASSICURATIVA, ENTRO E NON OLTRE LA GIORNATA DI GIOVEDI' 16 maggio 2019.**

**Responsabile dell'escursione MORENO BARATTIN n. tel. : 3355802455 (Si Chiede la conferma dell'adesione )**

L'iscrizione alla gita è atto volontario che ognuno deve compiere responsabilmente. Il partecipante deve essere consapevole che la gita, pur se guidata da un Accompagnatore di comprovata esperienza pratica, presenta le difficoltà illustrate nella sopra estesa relazione; pertanto, è tenuto a verificare da sé il proprio effettivo grado di preparazione a garanzia della personale incolumità. La responsabilità individuale del partecipante perdura per l'intera gita e non viene meno neppure nel caso in cui l'Accompagnatore non abbia esercitato la facoltà di esclusione."